



**HAY MUCHOS
MEDICAMENTOS
QUE NO SE
DEBEN DEJAR
DE TOMAR.**

PREGUNTAS PARA EL MÉDICO



**SIEMPRE HABLE
CON EL MEDICO
ANTES DE DEJAR
DE TOMAR UN
MEDICAMENTO.**



MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS

**¿Podría obtener
beneficios al tomar
menos medicamentos?**

© Use freely, with credit to the authors. Not for commercial use.



Materials developed as part of the OPTIMIZE research project funded by National Institute on Aging (grant#R33AG057289) are licensed under Attribution NonCommercial 4.0 International.

To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Bayliss EA, Shetterly SM...Boyd CM. Deprescribing Education vs Usual Care for Patients With Cognitive Impairment and Primary Care Clinicians: the OPTIMIZE pragmatic cluster randomized trial. *JAMA Intern Med.* Published online March 28, 2022. doi:10.1001/jamainternmed.2022.0502



¿PODRÍA TOMAR MENOS MEDICAMENTOS DE MANERA SEGURA?

Hable con su médico sobre los medicamentos

Considere hablar con su médico sobre si es posible dejar de tomar uno o más de sus medicamentos de manera segura.

Por qué algunas personas toman menos medicamentos

- Los posibles beneficios y daños causados por los medicamentos pueden cambiar con el tiempo.
- Algunos medicamentos causan somnolencia, confusión, mareo y caídas.
- Muchas personas se sienten mejor cuando toman menos medicamentos.
- Es posible que existan formas de tratar sus problemas de salud sin medicamentos.

Siempre hable con el médico antes de dejar de tomar un medicamento.

Qué debe hacer

Haga planes para su próxima consulta

En su próxima consulta, inicie una conversación con su médico sobre sus medicamentos. Si alguien lo acompaña a sus consultas, comparta esta información con esa persona antes de la consulta.

Revise sus medicamentos

Lleve una lista de sus medicamentos a su próxima consulta. Y si le es posible, lleve también los frascos de sus medicamentos.

Lleve algunos apuntes y preguntas escritas sobre sus medicamentos para su médico

Escriba cualquier pregunta que tenga sobre sus medicamentos y lleve estos apuntes a su próxima consulta.